



青山眼鏡株式会社 bui 事業課 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-9-4 Daiwa 日本橋本町ビル 3F TEL 03-3231-8131 FAX 03-3231-8132

2015 No. 4

プロの目線から

ビュイレンズについて

医療法人社団晃嶺会鈴木歯科医院
理事長・院長 鈴木 久史



院長 鈴木 久史先生
ホームページ
<http://www.suzuki-sika.com/>

もう4年程前になるでしょうが、脳血管の障害を疑うほどの頭の痛みで脳神経外科を受診したことがあります。検査もし、CTも撮りましたが、脳には異常が無いという結果でした。原因は分からず、頭痛はそのまま続き、痛み止めだけを処方され

た状態で、本当に途方にくれてしまいました。そんな時、メガネが原因ではないかということを知り、半信半疑ながら眼鏡学校の鈴木綜太先生を紹介され、話を聞いてもらうことになりました。その頃、仕事自体はとても順調で拡大鏡マイクロス

コープを使った治療へと治療範囲が広がっているときでした。

相談当日、自分の使っている拡大鏡、メガネなどを持ち、鈴木先生のところへ伺いました。色々私の話を聞いてもらいました。その原因がメガネにあるのではとハッキリ言われました。その数年前から使っていた遠近両用メガネが私の目に合っていないこと、拡大鏡との使い方、マイクロスコープを使うときのレ

度数も新しくなったメガネを掛けて、すぐに街中を歩き回っても何の違和感も無く、気持ちよく歩いている自分自身が不思議なくらいだったことを憶えています。その日、自分の歯科医としての仕事の後何年出来るのだろうと思いつきながら頭痛を抱えながら仕事をしていた前々までのことが嘘のように晴れたのです。あの日から眼の問題で、頭痛のことで悩むことは全くとなくなっていいほど無くなりました。

しまったことが大半の理由だったように思います。又、自分の同級生の話題も40代に入った頃から老眼・視力の話が多くなり、息子・娘が後を継ぐようになったらそろそろ仕事を引退すると言いだしたように思います。

集中して瞬きもせずの治療が多い環境かと思えます。今や使用頻度の高いLED照明でのこうした眼・網膜への影響はかなり懸念されると思われ、治療の腕、経験値が上がったところで、眼が見えづらくなり、引退を考えなくてはならなくなるのは歯科界全体の損失にもなることでしょう。当院で働く先生達には、少しでも長く歯科界で働けるようにLEDの下での治療を出来るだけしなくていいように機器は値段が高くてLED仕様でないものを使って貰っています。勤務医時代にLEDを多用したため、歯科医人生が短くなってしまうのは彼らに申し訳ないと考えるからです。日頃から眼の大切さについては祖父の話、私自身の経験なども伝えるようにしています。当院のDr.のうち4人が歯科医のご子息でもあるので、自分の親を見ていてもそのような話は身につまされていくように思います。

ズの位置のことなど、頭痛になり得る問題点をハッキリと言われたのです。まさかとは思いましたが、後日、その鈴木先生のアドバイスで作って頂いたメガネを掛けた瞬間のことは今でもはっきりと憶えています。目の前に見えるものがクリアーになっただけではなく、頭の中さえもすっきりとクリアーになったのです。

そうなるって思い起こしてみれば、私の祖父も現役引退の大元は視力のせいだったのではないかと感じました。私が小学生の頃、毎日、眼を気にして目薬をさしていた姿を思い出したのです。そして結局、細かいところが見えづらくなり、気力も衰え、仕事を辞めてしまったことを記憶しています。

大学の同期も自分の父親が歯科医を引退した原因も、患者の口の中の細かいところが見えづらくなり、根気が無くなって

大学同期も自分の父親が歯科医を引退した原因も、患者の口の中の細かいところが見えづらくなり、根気が無くなって

さて、今回のビュイレ
ンズについての説明を受
け、早速使い始めてみま
した。

もともと、私の瞳孔は小
さくなってきていて、暗
いところでは見えづらい
(視力が出にくい)と数
年前より感じていました。
それがもともとなのか、
明るい照明の下で仕事を
し続けたためなのか、加
齢によるものなのかは定
かではありませんが、明
るさがあれば細かいとこ
ろまで見えるので、自宅
では明るさと暗さの強弱
をつけ、エゴにもなるよ
うにと多燈分散照明をリ
フォームに取り入れてい
ます。また、仕事の場
でも手元が明るくなるよ
うに、手元・術野ともに照
明のある機器を導入し、
見ることへの配慮はして
きているつもりです。

ビュイレレンズの話を以
前に聞いたときには、ブ
ルーカットレンズのよう
にPCなどの光から眼を
守る少し暗くなるレンズ
なのかと想像してしまし
た。また、色が少し変化
して見えるのではないか
とも想像していました。

マイクロスコープを使っ
た治療のように細かい治
療や審美歯科を多くして
いる私にとって、もし、
視野が暗くなったり、瞳
孔の小ささとの兼ね合い
もあって物が見えづら
くなったり、色が違って
見えることがあったりす
るのであれば仕事には使
えないだろうなと懸念し
ていたのです。

しかしながら、サンブ
ルレンズを自分のメガネ
の前に置いて周りを見て
みるとそんな想像をして
いた見え方とは大きく異
なり、むしろクリアーに
見えました。その見え方
を経験したことで実際に
掛けてみたいと思うよう
になり、作って頂くこと
にしましたが、それでも
出来上がったメガネを仕
事に使うことについて、
最初は慎重になりました。
もしかしたら、以前のメ
ガネでは見えていたもの
が新しいメガネでは見え
づらく、虫歯の取り残り
を入れる歯の色の違い、処
置のやり直しが出来るかも
しれないと心配になった
ためです。しかし、それ
は全く杞憂でした。使い

始めた初日から半々くら
いで使ってみていますが、
以前のメガネと比べて疲
れにくいと感じるようにな
ったのです。長時間(ひ
とりに1時間以上掛ける
治療)のときなど、特に
その疲れにくさが際立っ
ています。朝、以前のメ
ガネを掛けていても、午
後、夕方くらいからは、
ビュイレレンズのメガネに
掛け替えてしまうのが現
状です(笑)

5月の連休過ぎから普
段の診察以外、診療後の
院内研修、PCでの原稿
動画編集と睡眠時間3、
4時間での日々が続き、
目の酷使が続きました。
今までならこんな時はど
うしても眼の奥がキーン
と痛くなったものですが、
今回はビュイレレンズのメ
ガネが手放せないと感じ
て、ずっとこのメガネを
掛けていました。このレ

ンズの性能なのか、おか
げさまで眼の奥の痛みは
一度も出ず、この多忙な
時期を乗り切ることがで
きました。

また、今回のメガネフ
レームは普段使いにもと
いうことで今までとは違
う色目、スタイルのもの
を選ばせていただきました。
妻がメガネ関係でも
カラーの仕事をしており、
そのアドバイザーもあり、
基本的には普段使いとい
う視点で選んだので、お
しゃれですが、でも仕事
にも使っても大丈夫とい
うフレームデザインです。
ただ、今回のメガネで仕
事を中心に考えてみた場
合、フレームのレンズ面

がもう少し下向きに傾斜
しているより歯科向き
にはよりいいのかも・・・
と思ったりもしています。
歯科界では、歯科衛生士



歯科技工士も以前に比べ、
細かい仕事が増えてきて
います。歯科衛生士は拡
大鏡の使用率が上がって



きています。歯科技工士
はマイクロスコープも使
い、PCでCAD/CAM
を使い、デジタルで歯を
製作する部分も増えてき
ました。以前にも増して
眼の疲労も上がってきて
いるのが現状です。

私の経験を当院の従業
員だけでなく、他の歯科
衛生士、歯科技工士にも
話す機会を増やし、眼を
大切にすることが長く現
役でいられ、積み重ねた
技術・経験を生かしてい
けるんだということ、今
回のこのビュイレレンズの
見易さ、疲れにくさなど
も一緒に伝えていく機会
があるといいなと思っ
ています。

**1・60PR-EX
販売中止の案内**

この度、弊社では表記
商品につきまして、基材
メーカーの製造中止に伴
いまして、6月25日を
持ちまして、受注を中止
させていただきますことと
なりましたので、お知らせ
いたします。

生産中止に際しましては、
ご不便、ご迷惑をお掛け
することと存じますが、
何卒ご理解、ご協力賜り
ますよう、よろしくお願
いします。

今後とも引き続き弊社
商品をご愛顧賜りますよ
う重ねてお願い申し上げ
ます。

◆対象商品

- b・u・i
- 1・60PR-EX3
- 遠近 累進屈折力レンズ
- b・u・i
- 1・60PR-EX5
- 遠近 外面非球面レンズ

※ご不明な点がありましたら、弊社
担当営業まで
ご連絡下さい。